



第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛

西双版纳州景洪市

2019年2月22日~2月24日

赛事方案

版本：FA20161221 - 11



目录

一、	前言	3
二、	赛事简介.....	4
三、	赛事举办单位及支持媒体	5
四、	赛事要点.....	6
五、	参赛对象.....	7
六、	竞赛形式和规则.....	8
七、	赛事环保要求.....	14
八、	安全保障.....	14
九、	奖励办法.....	15
十、	赛事日程表	15
十一、	活动期间食宿交通	18
十二、	文化介绍.....	18
十三、	其它.....	20



本赛事方案适用于第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛，目的为有意向参与赛事活动的受众提供基础的赛事信息，便于体育爱好者了解并参加活动。待选手报名成功后，可查阅《赛事章程》了解具体的比赛规则、办法，以及《赛事手册》了解赛事活动的衣食住行安排。

一、前言

我国十三五规划背景下，重视旅游业、体育业等服务业发展，云南省结合自身优势，发挥区域旅游作用，做大旅游产业，营造旅游新业态，着力发展“体育+旅游+文化”，让云南成为旅游首选目的地。与此同时，国家也大力重视体育产业发展，倡导全民健身，让体育融入生活，开发体育旅游的业态，激发体育产业活力，引导大众参与体育，加强锻炼，增强国民体质。在国家旅游发展委和国家体育总局的十三五规划中都明确的强调了旅游和体育的结合，2016年5月国家体育总局、国家旅游局签署《关于推进体育旅游融合发展的合作协议》，体育旅游作为一种全新的休闲方式已成为新的消费热点。在国家“一带一路”战略格局下，云南作为茶马古道的出发地，要着力发展为民族文化大省、绿色经济强省和面向南亚东南亚的经济大通道，茶马古道文化传播具有重要意义。云南云岭探索文化传播有限责任公司引入茶马古道文化的元素，充分利用西双版纳州的地理优势，依托历史文化特色，着重在体育文化交流、响应热带雨林生态旅游建设方面做出努力，响应了把云南省建设成为面向南亚、东南亚体育文化交流中心的号召。

第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛，以下称为“亚林赛”，由西双版纳州傣族自治州政府、云南大学启迪商学院（商旅学院）、亚林赛组委会主办，由西双版纳州傣族自治州文体广电局、景洪市人民政府、云南云岭探索文化传播有限公司承办，由云南大学EMBA同学会、云南大学MBA校友会等机构共同协办的亚太地区商学院高端赛事。

整个赛事要求两位队员并肩穿越赛道，基于协作完成挑战，共同追寻华夏子孙崇高的民族团结精神，共同体验一条通往茶马古道的生存、探险、友谊精神超越之路！赛事线路经过云南省西双版纳州景洪市生态美景，穿越热带雨林、茶马古道、原始傣寨等多种特色线路。2天历经全程50多公里的挑战和丰富的赛中活动，参赛队员将重新体验古代马帮在茶马商道上所留下克服艰难困苦、不断挑战的探索精神，也和现代商学院企业家所追寻的精神源泉和力量产生共鸣！

本届组委会将立足西双版纳州为基地，每年为亚太地区商学院精英人群打造以环保、坚持、共创为理念的商学院持续的高端品牌文化赛事！



二、 赛事简介

1. 赛事名称

第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛，简称：亚林赛

2. 比赛时间、地点

2019年2月22日 集结日（建议上午到达）

2019年2月22日~2月24日（周六、周日、周一） 竞赛日（行程详见第十条）

报到地点：西双版纳州景洪市准四星级以上酒店（具体以赛事手册为准）

比赛地点：西双版纳州景洪市北部区域，大渡岗乡万亩茶园至大沙坝村环线，约50公里。

3. 赛事概况

亚林赛是在亚太地区商学院顶级赛事之一，是商学院群体中展开的一项竞技体验式文化体育赛事。参加亚林赛的各商学院参赛队员两两配对，全程共同结伴竞赛，采用徒步+越野跑的方式穿越约50余公里热带雨林。

整个亚林赛道位于西双版纳州国家级自然保护区与大渡岗万亩茶园交汇处，森林茂密，河流交错，气候凉爽，空气清新，动植物种类繁多。本届赛道全长约50公里，海拔累计爬升约2200米，参赛人数限制在300人，95%以上的自然路面为主，最高海拔1700米，最低海拔700米，平均海拔约1000米，最近五年的同期历史平均温度为11℃~24℃，风力三级以内，适宜参赛选手进行户外比赛。参赛选手在两人结伴进行比赛的同时，将体会到更多的比赛乐趣，加上组委会精心为大家组织的联谊活动和公益活动，参赛队员可以借此品尝云南当地美食和茶文化，与少数民族的兄弟姐妹举杯畅饮，载歌载舞，体验一场体育+文化+旅游的精彩赛事。

4. 赛事地理环境介绍

景洪市是云南省西双版纳傣族自治州的首府，位于云南省南端，西双版纳傣族自治州中部，景洪北接普洱市，东北接普洱市江城县，东接西双版纳傣族自治州勐腊县，西接西双版纳傣族自治州勐海县，南与缅甸国接壤，国境线长112.39公里。总面积6958平方公里。为中国优秀旅游城市、国家园林城市。截至2013年，景洪市辖1个街道、5个镇、5个乡。景洪市属亚热带季风气候，境内森林覆盖率为84.46%，城市绿地覆盖率为46.65%。素有“东方多瑙河”之称的澜沧江-湄公河纵贯全境，是中国进入东南亚各国和对外交流的一座重要港口城市。云南省政府把景洪市定为参与中、泰、缅、老澜沧江-湄公河次区域国际合作经济区计划的中心城市，是云南省实施“中路突破，打开南门，走向亚太”经济发展战略的前沿，是澜沧江—湄公河次区域经济技术合作的门户，是云南建设“两强一堡”的前沿阵地。

赛事所在地大渡岗乡位于云南省西双版纳州景洪市北部，距景洪市政府驻地65公里。地处东经100°



43'至101°12'，北纬22°30'之间，东面、南面与勐养镇接壤，西邻景讷乡，北壤普文镇，“昆曼”公路思（普洱）小（小勐养）路段从境内横穿而过，辖区总面积787.7平方公里（约118万亩），其中森林面积94.2万亩（国家级自然保护区48万亩），覆盖率为85.8%，山区面积783.1平方公里，占总面积的99.5%，是典型的纯山区乡。最高海拔1797.3米，最低海拔688米，年均气温18℃。2011年被评为“国家级生态乡镇”；2013年被评为“全国‘一村一品’示范镇”，2013年被农业部授予“中国美丽田园”称号、2017年荣获“国家森林文化小镇”等称号。

5. 赛事交通

比赛地位于云南省西双版纳州景洪市大渡岗乡万亩茶园、热带雨林环线约50公里、距离景洪市65公里，车程约1小时；

西双版纳州周边设有景洪市嘎洒机场和北部的普洱思茅机场。其中景洪市嘎洒机场有直达航班北京、上海、广州、成都、昆明等全国各大城市的航班，组委会建议参赛选手抵达景洪市嘎洒机场，或经由昆明市长水机场转机。

组委会在赛事期间，将对缴纳报名费的参赛队员统一安排接送机在景洪市嘎洒机场、酒店距离机场约40分钟。

注：中国铁道部门已经于2017年1月开通沪昆高铁（上海至昆明全程约10小时），12月26日开通南昆高铁（南宁至昆明约4小时）。

三、 赛事举办单位及支持媒体

1. 主办单位

西双版纳傣族自治州人民政府
云南大学启迪商学院(工商管理与旅游管理学院)
亚太地区商学院热带雨林挑战赛组委会

2. 承办单位

西双版纳州文体广电局
西双版纳州旅游发展委员会
景洪市人民政府
云南云岭探索文化传播有限责任公司

3. 协办单位



景洪市文体广电局、景洪市旅游局、景洪市大渡岗乡人民政府、景洪市大渡岗乡国营农场、景洪市野象高尔夫、中国 MBA 西南联盟、云南大学 MBA 校友会、云南大学 EMBA 校友会、云南大学 EDP 校友会、中国 MBA 西南联盟、云南大学 MBA 户外协会、云南大学 MBA 跑团、

4. 合作单位

云南雨竹轩茶业有限公司、东方清瑶健康管理公司

5. 支持单位

云南中旺旅游集团

6. 支持媒体

【电视】云南电视台、西双版纳州电视台、景洪市电视台

【纸媒】春城晚报

【网站】新浪网、搜狐网、腾讯网、网易网、凤凰网、中青网、中国新闻网、云旅传媒、云南信息港、云南网、中国网、中国MBA教育网

【视频】腾讯视频、搜狐视频、新浪视频、优酷视频、爱奇艺视频

【新媒体】今日头条、MBA订阅号、官方微信公众平台、亚商赛微信公众平台、新浪微博、各大商学院官方网站、亚林赛微信公众号

四、 赛事要点

1. 打造西双版纳州当地户外旅游品牌

亚林的赛事线路将深度开发，作为当地体验式旅游线路的产品和资源，每年举办包括越野跑、徒步、探秘、骑行等活动在内的综合性活动，打造差异化体育+旅游+文化的产业效应，为推动招商引资夯实基础。

2. 参与到当地公益事业

通过亚林赛带动国内外商学院、精英人士参与到活动中策划的公益活动中，该活动将集中关注当地少数民族留守儿童生活，为未来改善留守儿童的生活、学习条件提供一定的支持，凝聚商学院爱心力量，守护他们的成长空间。同时，赛事的举办也促进了本地地方经济发展和精准扶贫。

3. 宣传本地文化旅游等资源

通过亚林设定的赛事线路，将西双版纳州的茶马古道文化、热带雨林资源、美食文化、少数民族文化、城市发展与自然保护、全民健身和社会经济发展串联在一起。

4. 全民健身和自然环保



亚林赛和未来的体验式活动有助推动当地民众热爱户外活动，努力倡导全民健身和精神文明建设；同时提倡全民爱护自然环境，保护西双版纳生态资源，推进西双版纳社会经济建设与自然环境保护的和谐共存。

5. 亚太地区商学院顶级品牌系列赛事

亚林赛将邀请的参赛院校均为位列全球前 200 名、亚洲前 100 名、中国前 50 名的大学商学院和独立商学院。包括清华大学、北京大学、长江商学院、中国人民大学、同济大学、新加坡国立大学、大连理工大学、重庆大学、西北工业大学等 50 所国内外商学院。前二届亚林赛累计参与商学院包括上海交通大学、中国政法大学、中国人民大学、重庆大学等 30 余个商学院、超过 600 人参赛。

6. 实践商学院价值最高的第二课堂

亚林赛的创立基础，从策划、组织到运营都是由云南大学 EMBA/MBA 学生共同完成；各院校在选拔、组织、训练、竞赛策的安排上，将充分运用商学院第一课堂知识，本赛事可为商学院知识的实践活动，充分体现商学院学员战胜困难、挑战自我、突破自我的企业家精神品格和意志！

五、 参赛对象

本届赛事采用邀请制和申请制结合的办法，分为 A、B 两组。

组别	参赛	人群范围	组队要求	奖项评选	赛事要求	第一日	第二日
A 组	邀请制	商学院学员、校友	6 人一队，不足 6 人院校加入 B 组	参与院校评比	两两结对协作完成比赛，同队队员 2 人同时打卡，团队所有人必须打所有点的卡，方可记录为有效成绩。并以团队 6 名队员累计成绩为团队最终成绩	约 30Km	约 20Km
B 组	申请制	社会商界人士	2 人	参与 2 小组奖项评选	同队队员 2 人同时打卡，每个手环每个点只能打上一次，团队所有人必须打所有点的卡，方可记录为有效成绩。	约 30Km	约 20Km
T 组		各大高校校友		不参与评比，有完赛奖牌		体验约 12KM,当地特色 旅游	,当地特色 旅游

A 组：邀请商学院在校的 MBA\EMBA\EDP 等学员或高校校友。各校以院校为单位组队参加比赛，每队 6 位队员，两两并肩作战。A 组需出示学校学生证或者毕业证等学校证明，否则视为 B 组。报到时间 1 天，比赛时间 2 天。

B 组：国内外社会商界人士，两两并肩作战。赛程安排与 A 组一致。

T 组：体验约 12 公里，参加当地特色旅游项目；

以上参与院校或社会人士需于 2019 年 1 月 12 日 18:00 前在“亚商赛官微”公众号完成登记以及缴费。微信输入“亚商赛官微”添加关注，即可进入公众号。



六、 竞赛形式、规则和装备清单

1.赛事信息

1.1 赛道基本情况

赛道位于西双版纳州景洪市大渡岗乡大沙坝村环线约 50 公里 ,历史五年气温均值为 11℃~24℃ ,原始雨林空气、适宜户外越野跑活动。

组别	参赛	人群范围	组队要求	奖项评选	赛事要求	第一日	第二日
A 组	邀请制	商学院学员、校友	6 人一队，不足 6 人院校加入 B 组	参与院校评比	两两结对协作完成比赛，同队队员 2 人同时打卡，团队所有人必须打所有点的卡，方可记录为有效成绩。并以团队 6 名队员累计成绩为团队最终成绩	约 30Km	约 20Km
B 组	申请制	社会商界人士	2 人	参与 2 人小组奖项评选	同队队员 2 人同时打卡，每个手环每个点只能打上一次，团队所有人必须打所有点的卡，方可记录为有效成绩。	约 30Km	约 20Km
T 组		各大高校校友		不参与评比，有完赛奖牌		体验约 12KM,当地特色旅游	当地特色、旅游

注：详细比赛场地和路线信息将在官方网站相关平台上公布，敬请关注。

根据天气、地貌等客观因素，赛事裁判组保留在赛前和赛事期间进行路线微调的权力。实际赛事路线以参赛现场裁判长公布的路线为准。

1.2 竞赛形式

比赛将历经 2 天，全程轻负重，以越野跑的方式完成穿越，期间需要在打卡点打卡计时。3 天竞赛日之间的夜晚将入住组委会安排的帐篷露营，休息期间可从组委会行李寄存处取用个人行李(限 5kg 小件行李，其余大件行李将统一存放在酒店，竞赛日后统一领取)。

1.3 比赛关门时间



所有参赛队员关门时间一致。

第一天	第二天
7 小时	4 . 5 小时

注：赛事设立分段关门时间、关门时间内未到达终点的选手，须服从收容工作人员的调度及安排。

2. A 组-组队和人员规则

A 组：参赛人员限于商学院 MBA\EMBA\EDP 等学员、校友。6 人组一支队伍，若超过 6 人可报名多支队伍；不足 6 人将列入 B 组。如云南大学一队、云南大学二队；云南大学 MBA 代表队，云南大学 EMBA 代表队等组合。

2.1 正式队员

正式队员身份限于商学院的在校学员或各大高校校友，MBA\EMBA\MPA\EDP 等商学院学员和高校校友构成。混编为正式队员组队，男女比例不限。

3. B 组 - 组队和人员要求

B 组可以由 A 组的非正式队员组成、也可以由商界企业人士参加和社会人士参加，每组 2 人。性别自由组合。身体健康，行程 3 天、比赛 2 天。

4.T 组 体验组，第一天约 12 公里，无身份要求，比赛时间 1 天。获得奖牌，第二天参加当地旅游项目

5.竞赛成绩

比赛将记录团体用时和小组 2 人用时

5.1 计时方式：详细计时方式将在官方网站相关平台上公布，敬请关注。

5.2 成绩记录原则

(1) A 组两两结对协作完成比赛，同队队员 2 人同时打卡，单独队员不予打卡，团队所有队员必须完成所有点打卡，方可记录为有效成绩。并以团队 6 名队员累计成绩为团队最终成绩。

(2) 本届赛事将进行 A 组团队排名（备注：两人小队,队员需是固定组合，即每队 1 号和 2 号为一队；3 号和 4 号为一队；5 号和 6 号为一队；赛事中途不能更换队友，否则将取消成绩）A 组团体组成绩排名以团队 6 名队员累计成绩为最终成绩；

(3) B 组同队 2 人同时完成所有点打卡，累计成绩为最终成绩。



(4)因赛事举办地为热带雨林，要求参赛队伍必须两两结伴完成全程比赛；队员单独通过打卡点打卡则成绩无效；

(5) 每队女队员两天累计减时 20min/人

- 奖项设置：
- 1、A 组所有队员完赛可获得个人完赛奖牌和亚林赛团队最高荣誉奖马帮奖；并设置一、二、三等奖；
 - 2、B 组所有队员完赛可获得个人完赛奖牌；并设置一、二、三等马锅头奖；
 - 3、T 组完赛仅获得个人完赛奖牌

5.3 赛中结伴原则

所有参赛人员必须两人结伴同时到达打卡点和终点，才能记录为有效成绩，一人到达终点时，不记录时间。

注：B 组在参赛人员无法配对组队时，请在开赛前向组委会提出配对申请，组委会将根据报名信息、体能情况安排强制组队。

5.4 参赛资格

- (1) 身体健康并有锻炼基础的商学院个人、教师、高校校友、社会各商界人士。
- (2) 每人限报 A、B 队别的任一组别。
- (3) 报名生效后不得更换运动员或参赛组别。
- (4) 健康体检合格（需报名时提交体检报告）。
- (5) 建议选手有单次公路半程马拉松经验或越野跑 15 公里能力。

身体检查的项目和结果必须要符合参赛运动员身体检查指导建议（附件 1），否则不得参赛。

5.5 赛事申诉

竞赛期间，如对比赛成绩、裁判判决存有异议，请由各队领队作为代表，直接向组委会进行申诉。组委会将按照公正、公平、公开的原则，根据章程和比赛相关规定进行裁定，建议领队在申诉过程中，提供相关的证明资料。禁止出现不服从裁判判决的恶性过激行为。

6. 参赛人数

组别	年龄条件	人数限制
A 组	20 至 55 岁	150
B 组	20 至 55 岁	100
T 组	20 至 55 岁	50

注：比赛总参赛人数限报 300 人

上述所有年龄分组以身份证的届时年龄为准。部分常年从事体育运动、身体条件较好的运动员经



组委会特别批准可适当放宽年龄限制。

7. 行程安排

组委会将安排所有组别队员，2019年2月22日17:00点前入住景洪市区酒店，2月23至2月24日为比赛时间。建议所有队员2月22日下午14点以前到达景洪市；所有返程队员请预定24号20点以后的飞机。

8. 报名及注册方式

1) 搜索微信公众号：“亚商平台官微”(扫二维码) 关注即可注册。点击推荐赛事 进入参赛报名。



官方报名截止日期：2019年1月12日

8.1 参赛确认

2019年1月12日前，组委会将以邮件、手机短信、微信等方式确认参赛资格。

8.2 领队确认

请联系组委会队员事务中心进行领队权限的设置。

8.3 报名人员参赛身份确认

各参赛队于2019年1月12日前，需从各报名平台上确认完整报名信息，并完成参赛人员的缴费(参赛费到达指定账户方视为报名成功)。2019年1月12日前，每院校有三人报名基础信息更改机会，请联系组委会队员事务中心对接人。

8.4 报名人员身份证明

A队报名队员，均需通过原有报名页面提供有效院校身份证明。

B队报名队员，需要提交身份证复印件。

T队报名队员，需要提交身份证复印件。

8.5 行程确认

2018年8月30日至2019年1月12日，所有参赛队员，在报名平台提交2018年12月22日至2019年1月22日往返行程信息，包括到达、离开西双版纳州景洪市的时间、交通工具等，以便组委会安排接站、送站等服务。

9. 参赛费用和赛事服务内容

A队：2880元/人

B队：2880元/人

T队：2680元/人



赛事方案
第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛

服务类别	组别	时间和项目				
			2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
赛事服务	A、B组	早上	无	酒店早餐	营地早餐	酒店早餐
		中午	无	路餐包	路餐包	无
		晚餐	欢迎晚宴	营地晚餐	中晚餐	无
		住宿	入住景洪市三星级酒店	营地	入住景洪市三星级酒店	无
		接送机	9点-14点, 机场-酒店接机	无	20点以后至机场	8点、10点景洪送机至机场
		赛事物料	1	赛事包	5	旅游三件套(靠枕、耳塞、眼罩)
	2	赛事手册	6	雨衣	10	行李牌
	3	路餐	7	防水手机套	11	运动帽
	4	参赛礼品	8	鼻通(薄荷油)	12	赛事保险

服务类别	组别	时间和项目				
			2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
赛事服务	T组	早上	不含	酒店早餐	酒店早餐	酒店早餐
		中午	不含	桌餐	桌餐	无
		晚餐	欢迎晚宴	酒店晚餐	中晚餐	无
		住宿	景洪市三星级酒店	景洪市三星级酒店	入住景洪市三星级酒店	无
		接送机	9点-14点, 机场-酒店接机	无	20点以后至机场	8点、10点景洪送机至机场
		赛事物料	1	赛事包	4	雨衣
	2	赛事手册	5	防水手机套	8	行李牌
	3	参赛礼品	6	鼻通(薄荷油)	9	运动帽



注：若取消报名，2019年1月22日中午12:00之前退还100%，1月22日-2月12日期间退还50%，2月12日中午12:00之后不予退还报名费。

10 自行准备装备清单

序号	必需品		序号	推荐品	
1	登山杖（双杖）	✓✓	20	防晒霜	✓
2	皮肤衣	✓	21	护肤品（推荐芦荟胶即可，凡士林可涂抹身体会磨到的地方）	✓
3	帽子	✓✓	22	唇膏	✓
4	头巾	✓✓	23	日常药品（创可贴，白药，防拉肚，防便秘，防感冒）	✓
5	冲锋衣	✓✓	24	洗漱用具（漱口水或口香糖也可）	✓✓
6	背包（38-40升，可大不可小）	✓✓	25	能量胶	✓
7	上衣：速干T恤或衬衫；下裤：速干或压缩裤（可带两套）	✓✓	26	腰包	✓
8	越野跑鞋、溯溪鞋 各1双	✓✓	27	相机	✓
9	卫生纸	✓✓	28	能量棒	✓✓
10	头灯 或 手电	✓	29	能量饮	✓✓
11	手机	✓✓	30	水袋	✓✓
12	充电宝（电源线） 或 电池	✓✓	31	GPS 定位	✓✓
13	身份证	✓✓	32	佳明/颂拓手表	✓
14	对讲机	✓	33	防蚊虫叮咬药水	✓
15	袜子（户外速干两双以上）	✓✓	34	清凉油	✓✓
16	护膝一对	✓	35	背包罩	✓✓
17	手套（防晒、防磨）	✓✓	36	游泳衣	✓
18	户外太阳镜（防晒，防风，防沙）	✓✓	37	下载户外助手 APP	✓✓
19	雨衣	✓✓			



备注说明：	✓✓	必须带
	✓	可选择带

11 缴费方式：

网银账户：缴费账号：云南云岭探索文化传播有限责任公司，昆明市盘龙区农村信用合作联社，
银行账号：0200042715583012，注明：亚林赛报名费；

支付宝账户：13888683043 户名：余少辉；微信号：jacky4422767

手机：13888683043

请注明：如下相关内容

例：亚林赛 A 队 云大 MBA 张三 1 队

12. 裁判员（技术官员）

裁判员由承办单位选派。

七、 赛事环保要求

1. 赛事不提供塑料餐盒、餐具，需要各参赛队员自行携带，竞赛期间可寄存赛事服务点；
2. 赛道穿越原始森林、咖啡园、茶园，参赛院校一律不能乱扔垃圾、吸烟、携带火种，一经举报或者被摄像、摄影捕捉到的，将取消个人或团队的奖项评选资格，并且禁赛一年；
3. 赛区林木易着火，禁止一切参赛相关人员在山林中使用一切火源；若队员是使用明火造成火灾，由队员自己承担一切责任。

八、 安全保障

1. 赛前体检

所有参赛人员必须赛前体检。领队确认名单并缴费后，参赛人员在 2019 年 1 月 22 日前到专业医疗机构体检，必检项目包含血压、血糖、心电图。体检报告有效期自 2018 年 7 月 1 日之后。

2. 补给和医疗

赛段每间隔 5-10 公里，会在制高点或关键道路交叉点设置检查点/打卡点/路标，为参赛选手提供方向指引、基本补给和救援服务。打卡点设有急救人员、裁判员和救援队员，并备有常用药品和水补给（竞赛中食物需参赛队员随身携带）。



3. 专业户外救援

赛段中根据比赛进程设立机动赛事向导，共 5 名。分别保持在大队伍的队首、队中、队尾，并在赛事中灵活布置专业户外救援队员。赛事向导、救援队员具备紧急救助常识、户外装备使用技巧，随身携带急救药品。

4. 赛中体检保障

竞赛日每日宿营地，医护人员、户外救援队员将为参赛人员提供常规检查。每日赛事结束后，参赛人员可根据自身情况自行邀请医护人员进行检查。

5. 紧急救助机制

本届赛事设立紧急救助机制，除在救援车辆上配备有急救设备外，在大型补给点周围常备有救护车，每个补给点备有专业医生。

6. 通信保障

大部分赛道有中国移动、中国联通和中国电信信号覆盖，但不能完全保证信号处于良好的接收和发射状态，建议各参赛院校自行携带对讲机。

7. 人身保险事宜

赛事组委会除为所有参赛人员提供免费赛中体检外，赛事期间将统一为所有参赛队员、观摩队员、记者、带队老师及组委会工作人员购买人身保险（具体险种待定），参赛人员亦可自行购买其他保险产品。

九、 奖励办法

在关门时间内成绩有效的个人运动员均可获得完赛奖牌；团队全部成员完赛可获得赛事最高荣誉马帮奖。

十、 赛事日程表

1. 报到时间和地点

时间：2019 年 2 月 22 日 09:00 - 16:00

地点：西双版纳州景洪市区酒店

组委会联系人：

秘书长：余少辉，138-8868-3043，微信号:jacky4422767；

队员中心：李锐：130-7875-9625，微信号：LR919310；

赛事中心：刘博，138-0879-7308，微信号: liuboqq500；



接待中心：袁庆文，138-8866-0481，微信号: yuanqw99；
 商务合作中心：刘正艳，183-8821-8053，微信号: lzy6937；
 媒体中心：杨平波，139-0871-8337，微信号: cunzhangdr

2. 报到时请提供个人有效证件原件和复印件。

3. 参赛包领取

参赛运动员必须于 2019 年 2 月 22 日 14:00 前到达西双版纳州景洪市酒店报到，领领取运动员参赛包，并且参加赛前技术会。

4. 报到时所有运动员须签字认可参赛声明书（附件 2）。

5. 赛事日程

项目	内容	地点	时间	
赛事发布				
新闻发布会	赛事方案、章程	昆明	2018 年 8 月	
媒体投放	电视、报刊、网络、视频	全平台	2018 年 9 月~2018 年 12 月	
赛事执行				
赛前	院校邀请	受邀院校邀请	/	2018 年 9 月启动
	参赛确认	受邀院校参赛确认	/	2019 年 1 月 12 日截止
	院校宣讲	赛事理念传播	/	2018 年 9 月~12 月
	队员报名	微信公众平台报名	/	2019 年 1 月 12 日截止
	院校缴费	缴费选择宾馆	/	2019 年 1 月 12 日截止
	院校拉练	院校自行组织	/	2018 年 8 月-2018 年 12 月
	名单确认	领队确认参赛名单	/	2019 年 1 月 12 日截止
	队员体检	队员提交体检报告	/	2019 年 1 月 12 日截止



赛事方案
第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛

	行程确认	队员提交往返行程	/	2019年1月12日截止
赛中	2019年2月22日集结日	组委会接站	西双版纳州	9:00~24:00 (+1天)
			景洪市嘎洒机场	
		运动员报到,领取参赛物品	西双版纳州	9:00~18:00
			景洪市区酒店	
		欢迎晚宴	景洪市区酒店	18:30~20:30
		赛前技术和安全培训宣讲会	西双版纳州	20:30~21:30
		入住酒店	景洪市区酒店	21:30以后
	竞赛第一日,2019年2月23日	酒店早餐,行李寄存		05:40~06:10
		坐车抵达现场	景洪市大渡岗	06:10~07:40
		开幕式、检录、热身		07:40~09:00
		当天比赛开始-结束		09:00~15:30
		晚餐		18:00~20:00
	竞赛第二日,2019年2月24日	检录、热身	景洪市大渡岗	06:30~08:00
		当天比赛开始-结束		08:30~13:00
		中晚餐		15:00
		返程入住景洪		17:00
		返程入住景洪市区酒店		20:00
	返程日,2019年2月25日	直接送机场	景洪市区酒店	8:00、10:00



十一、 活动期间食宿交通

凡缴纳报名费确认比赛的队员，在 2019 年 2 月 22 日报到，2019 年 2 月 24 日 18:00 以后离开，将由本届赛事组委会统一负责食宿交通，详情请参考第十条，赛事日程。

十二、 文化介绍

1. 云南西双版纳州文化介绍

“西双版纳”是傣语“十二”的意思，“版纳”是指比县小一些的行政区域，“西双版纳”意为“十二个行政区”。西双版纳，古代傣语为“勐巴拉娜西”，意思是“理想而神奇的乐土”，这里以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世，是中国的热点旅游城市之一。

公元前 109 年，汉朝征服古滇国、嵩等部族置益州郡，将势力伸入“勐达光”(哀牢国)境内设置县(军事据点)，“勐达光”(哀牢国)向西退让；今西双版纳州境成为自由地。公元 738 年，“勐舍”(巍山盆地)傣族入主洱海盆地建立联盟国家“勐舍龙”(汉译“南诏国”)；公元 765 年，“勐舍龙”(南诏国)在“勐谷”(景东盆地)设银生节度，统辖“勐谷”及其以南地区，“领有银生城、开南城、威远城、奉逸城、利润城、茫乃道、柳追和城、扑败、通遗川、河普川、大银孔等地”；其中，“利润城”位于今西双版纳景洪市，“茫乃道”位于今西双版纳景洪市。

1954 年西双版纳傣族自治州政府驻地车里县景洪改为允景洪。撤销车里、镇越、佛海、南峇 4 县，改设版纳景洪、版纳勐海、版纳勐旺、版纳易武、版纳勐捧、版纳勐混、版纳勐遮、版纳勐养、版纳勐腊、版纳勐龙、版纳勐阿、版纳曼敦等 12 版纳及格朗和哈尼族自治区、易武瑶族自治区与布朗山区。

西双版纳傣族自治州，位于中华人民共和国云南省最南端，是云南省下辖的一个少数民族自治州。地处北纬约 21°10'，东经 99°55'至 101°50'之间，属北回归线以南的热带湿润区。东西面与江城、普洱市相连；西北面与澜沧县为邻；东南部、南部和西南部分别与老挝、缅甸山水相连，邻近泰国和越南，与泰国的直线距离仅 200 余公里。东距太平洋的北部湾 400 多公里，西距印度洋的孟加拉湾 600 余公里。边界线长达 966.3 公里，约等于云南省边境线总长的 1/4。每年的泼水节于 4 月 13-15 日举行，被誉为“东方狂欢节”。西双版纳有中国唯一的热带雨林自然保护区，气候温暖湿润，树木葱茏，蔓藤盘根错节，不少珍禽异兽，如亚洲象，犀鸟，孔雀，黑冠长臂猿都生活在这片热带丛林里。而西双版纳特有和稀有的植物中有望天树、红光树、云南肉豆蔻、四蕊木、黄果木、胡桐、美登木、三尖杉等等。

2. 茶马古道文化

我国西南地区，以马帮为主要交通工具的民间国际商贸通道，是中国西南民族经济文化交流的走廊，茶马古道是一个非常特殊的地域称谓，是一条世界上自然风光最壮观，文化最为神秘的旅游绝品线路，



它蕴藏着开发不尽的文化遗产。

所谓茶马古道，实际上就是一条地道的马帮之路。线路主要有两条：一条从云南茶叶原产地（今西双版纳、思茅等地）出发，经大理、丽江、中甸、德钦，到西藏邦达、察隅或昌都、洛隆、工布江达、拉萨，然后再经江孜、亚东，分别到缅甸、尼泊尔、印度，全程线路 3000 多公里；另一条路线四川雅安出发，经泸定、康定、巴塘、昌都到西藏拉萨，再到尼泊尔到达印度。

在两条主线的沿途，密布着无数大大小小的支线，将滇、藏、川“大三角”地区紧密联结在一起，形成了世界上地势最高、山路最险、距离最遥远的茶马文明古道。在古道上成千上万辛勤的马帮，日复一日、年复一年，在风餐露宿的艰难行程中，用清悠的铃声和奔波的马蹄声打破了千百年山林深谷的宁静，开辟了一条通往域外的经贸之路。马帮既是贸易经商的生意人，也是开辟茶马古道的探险家。他们凭借自己的刚毅、勇敢和智慧，用心血和汗水浇灌了一条通往茶马古道的生存之路、探险之路和人生之路。

从久远的唐代开始，直到二十世纪五、六十年代滇藏、川藏公路的修通，历经岁月沧桑一千余年，茶马古道就像一条大走廊，连接着沿途各个民族，发展了当地经济，搞活了商品市场，促进了边贸地区农业、畜牧业的发展。与此同时，沿途地区的艺术、宗教、风俗文化、意识形态也得到空前的繁荣和发展。

3. 西双版纳热带雨林

五千多种热带动植物云集在西双版纳近两万平方米的土地上，令人叹为观止。“独木成林”、“花中之王”、“空中花园”、婀娜的孔雀等等，都是大自然在西双版纳上精心绘制的美丽画卷，是

不出国门就可以完全领略的热带气息。如果徘徊在西双版纳的傣族村寨，除了特色的民俗风情，然后就是葱葱郁郁。

西双版纳热带季雨林自然保护区位于云南省南部西双版纳州景洪、勐腊、勐海 3 县境内。总面积 2420.2 平方公里，它的热带季雨林、南亚热带常绿阔叶林、珍稀动植物种群，以及整个森林生态都是无价之宝，是世界上唯一保存完好、连片大面积的热带森林，深受国内外瞩目。

保护区内交错分布着多种类型森林。森林植物种类繁多，板状根发育显著，木质藤本丰富，绞杀植物普遍，老茎生花现象较为突出。区内有 8 个植被类型，高等植物有 3500 多种，约占全国高等植物的八分之一。其中被列为国家重点保护的珍稀、濒危植物有 58 种，占全国保护植物的 15%。区内用材树种 816 种，竹子和编织藤类 25 种，油料植物 136 种，芳香植物 62 种，鞣料植物 39 种，树脂、树胶类 32 种，纤维植物 90 多种，野生水果、花卉 134 种，药用植物 782 种。保护区是中国热带植物集中的遗传基因库之一，也是中国热带宝地中的珍宝。





其它

1. 未尽事宜及补充通知将会及时发布在第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛信息平台。公众号：亚林赛，请随时查询。
2. 本规程解释权归亚林组委会。

- 附件：
1. 参赛运动员体检指导建议
 2. 运动员参赛声明书
 3. 组委会联系方式



附件 1：

第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛
参赛运动员体检指导建议

一、体检的必要性

(一) 越野跑具有长赛程、高强度、极端赛场环境等特点。对人体的刺激是多器官和深重的，会不可避免地发生急性伤病，以心血管、呼吸、中枢神经、胃肠道和运动（骨和肌肉等）系统的刺激或损害为主，重者可危及生命。

(二) 由于急性伤病具有不可预测性，因此运动员形成全面身体检查、循症系统监控、积极防治伤病、建立健康档案等模式是非常重要的和必要的。完好的身体状况是从事越野跑的基础，在伤病状况下进行越野跑，会极大地扩张和加大运动员的健康安全风险。

(三) 为了最大程度地保障参赛运动员的健康安全，确立“超前预防”思想，特制定此体检指导建议。运动员未能提供体检证明或检查结果不符合以下要求的，不得参赛。

二、综合要求

(一) 赛前体检

运动员必须及时了解自身的健康和体能状况，并在赛前或最长不超过赛前三个月的时间，自行到“二级甲”或以上等级的医院进行体检。

(二) 自我监控

赛前单次体检结果正常，只表示选择的体检项目所反映的身体健康状况。由于体检方法及项目所限，并不能完全排除身体潜在的风险；由于“人身体状况的可变性”，更不能证明运动员完全有能力安全完成比赛。因此每位参赛运动员必须做到：

1. 赛前主动确保自身状况良好，没有感冒、发热、病毒性或细菌性-扁桃体炎、其它急慢性伤病等。
2. 赛前或赛中出现身体异常症状，应主动退出比赛，及时告知比赛组委会，尽快就医。

三、体检项目

以下体检项目是根据越野跑的常见急性伤病所设，其中第（一）至（三）项为重要项目，比赛组委会将在赛前对其进行审查。

(一) 内外科一般检查

重点询问和甄别参赛运动员有无以下情况：

1. 心血管系统疾病，如高血压、瓣膜病、冠心病、心肌病；
2. 中枢神经系统疾病，如癫痫、严重神经衰弱综合征；
3. 猝死等家族史；



4. 运动性应激性或急性伤病的既往史；
5. 呼吸系统疾病，如过敏性支气管哮喘、急或慢性呼吸道感染；
6. 胃肠道疾病，如消化道溃疡活动期。

(二) 血压检查

1. 50 岁以下的运动员：收缩压 $\leq 130\text{mmHg}$ (17.3KPa)，舒张压 $\leq 85\text{mmHg}$ (11.3KPa)；
2. 50 岁以上 (包括 50 岁) 的运动员：收缩压 $\leq 140\text{mmHg}$ (18.6KPa)，舒张压 $\leq 90\text{mmHg}$ (12KPa)。

(三) 心电图检查

心电图报告须附医师诊断意见，评估标准如下：

1. 正常心电图 (经医院确诊无明显异常)：

- (1) 窦性心律；
- (2) 成人心率 40 ~ 100 次/分 (专业运动员心率可低于 40 次/分)。

2. 不符合参赛条件的异常心电图包括但不限于：

- (1) 窦性心动过速，成人心率 > 100 次/分；室性心动过速；
- (2) 频发的窦性心律不齐；
- (3) 窦性停搏；房性、交界性、室性期前收缩或逸搏；
- (4) 病态窦房结综合症；
- (5) II 度及以上的窦房、房室传导、左束支传导等阻滞；
- (6) 预激综合征；
- (7) 心肌缺血，ST 段缺血型降低 (包括水平型、下垂型、弓背型、下陷型、近似缺血型)，T 波改变 (包括低平、双向、倒置)，Q - T 间期延长，U 波倒置，心律失常等；
- (8) 其他心电图异常，如房颤。

(四) “血生化全项”(可酌情加做)

判断肝肾功能、血糖血脂、血清离子、心肌酶谱等的情况。

(五) “彩色超声心动图”(可酌情加做)

判断心室、心房、瓣膜、心肌及其运动 (收缩能力和顺应性)、射血分数及心输出量等的情况，规避心脏结构紊乱。



第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛暨万亩茶山越野赛免责声明

【声明】：

越野挑战比赛是一项具有危险性、不可预见性的户外越野长跑运动。制定此协议是让参与者更多了解户外越野活动中存在的风险，提高自己的安全意识，规范自己的行为，对自己负责，对同行选手负责，对家人负责。本协议是有关户外越野比赛活动的责任豁免、权利放弃、风险承担和赔偿责任放弃的协议。为了让户外越野比赛活动更精彩、更安全更快乐，请仔细阅读，理解并签署本协议。

【免责声明】：

- 一. 本免责声明仅适用于 2019 年 2 月 22 日-24 日在西双版纳州第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛
- 二. 参赛人员需是具备完全民事行为能力的成年人，如果是未满 18 周岁未成年人，需监护及陪同人员签字同意，且属自愿参加本次户外越野比赛活动。
- 三. 首先本人已经充分了解活动过程中可能面临的风险，包括交通工具带来的危险、疾病带来的危险，第三方带来的危险，动物带来的危险等等。
- 四. 户外越野比赛过程中如遇到危险，组委会将全力救助，但不产生法律上的权利义务关系。当发生不能完全避免伤害的时候，声明人不向其他成员主张任何赔偿责任，除非该伤害是由于其他成员的故意所导致。
- 五. 必须清楚活动发起者及其所有同行成员均非职业或有许可证的急救人员。所有其他成员可能并没有参加过急救（包括野外）的培训和经验，彼此不承担安全责任，只有救助的义务。
- 六. 凡参加户外越野比赛活动者，均视为具有完全民事行为能力人，如果由于个人行为而导致了第三方的财产损失或个人伤害，由行为人独立承担责任，免除所有其他同行成员的赔偿责任。凡报名者均视为接受本声明。如报名者为未成年人或无民事行为能力人或限制民事行为能力人，则其监护人同意在活动中发生人身损害后果，赔偿责任发起人及队友不承担，由监护人或受损害人依据法律规定和本声明依法解决，监护人虽没有直接报名仍视为接受本声明。本声明是根据最高人民法院于 2004 年 5 月 1 日起颁布施行的《关于审理人身损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》而制定。
- 七. 活动中组委会只负责活动的召集、协调和技术支持，发起人对任何个人或机构承担民事赔偿责任或补充民事赔偿责任。发起人对活动仅提供信息发布服务，并不担保任何参加人的人身和财产的安全保障。本户外越野比赛活动之行为，在任何情况下不构成违反对设施设备未尽安全保障义务，不构成违反服务管理未尽安全保障义务，不构成违反防范制止侵权行为未尽安全保障义务，也不构成对未成年人、无民事行为能力人、限制民事行为能力人未尽安全保障义务。
- 八. 为保证此次户外越野比赛活动的严肃、高效，尊重越野比赛运动所具有的危险、不可预知性，如果你报名参加了本次比赛活动，将自行承担活动的危险和风险。报名参加活动前，必须先事与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。参加人报名参加活动后视作其家属也已知情并同意，否则后果由参加者自负。
- 九. 比赛活动中，参加者必须事先明确申明自己能否做长时间的户外越野比赛运动，让组织和其他参赛队友知道；在身体有疾病的，比如心脏病、哮喘病等请不要报名参加此活动，隐瞒自己身体疾病，所引发的任何事故由参加者自己负责，活动发起人不负任何责任。
- 十. 本次发布的户外越野比赛路线、地点跟距离，参与者应结合自己的能力，考虑是否能参加完成，感觉存在安全问题的路线，可以拒绝参加。一经参加将视为认可当次的路线、地点跟距离，是能力范围内以及安全的。
- 十一. 凡参加活动的朋友，均视为同意该声明！如恶意侵犯他人或其它涉及犯罪行为，则不在此免责声明范围内，必须承担相应的法律责任。
- 十二. 本人获悉：在赛道指定线路外，所发生的一切安全意外与组委会无关；

【未成年人附加免责声明】

1、18 周岁以下的未成年人，必须由监护人陪同，或具有由监护人签字的书面免责声明，否则不能参加活动； 2、对于参加活动但又存在隐瞒真实年龄、提供虚假监护人或者伪造监护人签字等欺骗行为的未成年，发起人及同行人员不承担任何法律上和道德上的责任。

本人亲笔签名：

2019 年 月 日



附件 3：
亚林组委会联系方式

微信公众平台：亚林赛 微信号：yls_ylts



第三届亚林赛交流群



亚商平台官微”公众号（微信号：AAA_Official）



组委会联系人：

秘书长： 余少辉，138-8868-3043，微信号:jacky4422767；



队员中心：李锐：130-7875-9625，微信号：LR919310；

赛事中心：刘博，138-0879-7308，微信号: liuboqq500；



赛事方案
第三届亚太地区商学院热带雨林挑战赛

接待中心：袁庆文，138-8866-0481，微信号: yuanqw99；

商务合作中心：刘正艳，183-8821-8053，微信号: lzy6937；

媒体中心：杨平波，139-0871-8337，微信号: cunzhangdr